



Aktives Jahresende am 15. November 2015



Die große Frage jedes Jahr: Weihnachtsfeier oder nicht? Bisher wurde diese Frage immer verneint und auch in diesem Jahr blieb der Vorstand bei seiner Meinung. Das war eine sehr gute Entscheidung denn statt noch eine Weihnachtsfeier pro Familie, gab es ein aktives Jahresende. Besonders angenehm war, dass die Sportlerinnen und Sportler aus Mitte und Kreuzberg zum Teil auch mit Partnern dabei waren.

Aktiv bedeutet, dass sportliche Aktivitäten durchgeführt werden. Natürlich hatten wir mehr Zuschauer als Sportler aber das konnte vor Ort noch ein bisschen verändert werden - danke für die spontanen Nachmeldungen...

Begonnen wurde der Nachmittag mit einem Seilspringwettbewerb. Hier waren zwei Altersklassen eingeteilt und Lutz bestätigte seine „Spitzenstellung“ in der Abteilung und wurde Sieger.

Die nächste Disziplin war Drei-Kampf: Sit-Ups, Liegestütz und Hampelmäher. Der „alte Mann“ Alexander hat es der Jugend gezeigt: In allen drei Disziplinen war er jeweils 1.! Tolle Leistung!

Anschließend ging es an die Wand und zwar mit den Medizinbällen. Hier gab es zwei Altersklassen, wobei sich die jüngere erst vor Ort eintrug. Das war eine sehr gute Entscheidung, wie das Ergebnis gezeigt hat.

Zum Abschluss des aktiven Teils gab es vier Box-Paarungen. Sehr interessiert verfolgten die Zuschauer die Kämpfe, die über 3 x 2 Minuten gingen. 2 Minuten können ganz schön lang sein.... Erfreulich war, dass der Doc völlig entspannt und „arbeitslos“ die Kämpfe beobachten konnte.

Nach gut 1,5 Stunden waren die sportlichen Aktivitäten beendet und es folgte die Siegerehrung.

Hier die Ergebnisse:

Seilspringen:

1. Platz	Lutz	2. Platz	Michael	3. Platz	Rudi	3. Plätze	Sezer, Batuhan
1. Platz	Jan	2. Platz	Gunts	3. Platz	Rudi	3. Plätze	Sezer, Batuhan

3-Kampf

1. Platz	Alexander	2. Platz	Vadim	3. Platz	Batuhan	3. Platz	Guntas
----------	-----------	----------	-------	----------	---------	----------	--------

Medizinball

1. Platz	Mark	2. Platz	Rojhar	3. Platz	Vadim
1. Platz	Justin	2. Platz	Batuhan	3. Platz	Vadim

Sparring-Kämpfe

1. Platz Guntas	vs	Rudi	1. Platz
1. Platz Hilal	vs.	Jan	2. Platz
1. Platz Justin	vs.	Daniel	2. Platz
1. Platz Michael	vs.	Valentin	1. Platz

Nach dem Fleiß ging es an das Buffet, dass in der Zwischenzeit wieder vom „BuFee“ Catering & Veranstaltungsservice Wirtshaus im Hofgarten aus Potsdam angeliefert wurde. Es war wieder lecker, sehr ansprechend und mit Softdrinks, Bier und Wein schmeckte alles noch einmal so gut.

Das war die erste aber bestimmt nicht die letzte Veranstaltung dieser Art. Im nächsten Jahr werden wir wieder ein aktives Jahresende mit geselligem Beisammensein durchführen und sind jetzt schon sicher, das noch mehr als Sportler (hoffentlich auch Sportlerinnen) und Zuschauer dabei sein werden.



